
Wie kann ich Strom/Energie sparen?

Das Ausloten von Strom-/Energiesparmassnahmen kann, je nach Liegenschaft und je nach Art und Umfang der technischen Anlagen, komplex werden. Der Beizug einer Fachperson kann sinnvoll sein.

Es gibt einige Möglichkeiten, welche meist mit wenig Mittel und ohne Beizug einer Fachperson umzusetzen sind.

Geräte und Geräteeinstellungen in Haushalten

- Regelmässiger Unterhalt von Geräten (z.B. Tiefkühler bei Vereisung abtauen)
- Kühlen und Heizen benötigen viel Strom. Hier gibt's eventuell Potential:
 - o Kühlschranktemperatur
 - o Waschmaschinentemperatur – oft ist der Nutzen einer zu warmen Wäsche nicht gegeben
 - o Vorlauftemperatur bei Heizungen oder zu hohe Temperatur bei Warmwasseraufbereitung

Eigenes Verhalten anpassen

- Auch hier ist ein grosses Potential beim «Heizen». Tumbler verbraucht viel Strom. Im Sommer, wenn möglich, im Aussenbereich die Wäsche trocknen und im Winter in den Innenräumen. Sie erhöhen hiermit als Zusatznutzen die Luftfeuchtigkeit, welche im Winter eher zu tief ist.
- Senkung der Raumtemperatur – im Winter richtiges Lüften
- Licht in unbenutzten Räumen löschen
- Standby-Verbrauch reduzieren

Sind Geräte oder Beleuchtungen energieineffizient, können diese durch neue, energieeffizientere Geräte oder Beleuchtungen ersetzt werden. An dieser Stelle sind Investitionen nötig – die ökologische Sinnhaftigkeit muss gegeben sein.